

ART-THERAPIE

Et si nous avions en nous toutes les dispositions de création et de transformation de nous-mêmes ?



1. L'idée, c'est...

- .accompagner la personne atteinte d'une maladie chronique pour améliorer sa qualité.
- .renforcer ses ressources face à la maladie.
- .venir en complément des programmes d'Education Thérapeutique.

*Ces ateliers s'inscrivent dans le cadre de la Fabrique Créative de Santé.
Un projet de recherche en évaluera les bénéfices.*

2. L'art-thérapie, c'est...

- .développer le **potentiel créatif** et favoriser l'épanouissement de la personne pour améliorer son bien-être et sa santé.
- .accompagner la personne, avec les activités artistiques en support, dans ses capacités à s'exprimer, communiquer, entrer en relation avec l'autre, restaurer son estime, prendre confiance en soi et s'affirmer.
- .**concilier l'art et la thérapie** en vue d'un mieux-être de la personne.

... et ce n'est pas...

- .un cours de dessin, de peinture, de chant ou de photographie ! Nul n'est besoin de savoir dessiner ou chanter !

L'art-thérapeute permet l'expression de la créativité sans jugement !

3. L'art-thérapie, ça peut m'apporter...

- .la **confiance** et l'**affirmation de moi-même** pour mieux vivre avec ma pathologie et apprendre à accueillir les émotions.
- .une **valorisation de mes ressources créatives** pour entrer dans un processus de changement.
- .un **autre regard sur ma maladie** pour raviver la saveur existentielle.
- .de l'**autonomie** pour tracer de nouveaux projets de vie.

4. Si je m'inscris, je m'engage à...

- .être aussi régulier que possible.
- .prévenir de mon absence le cas échéant.
- .participer à un entretien au début et à la fin de l'ensemble des ateliers dans le cadre du projet de recherche.

5. L'atelier vous intéresse ?

- .Où ?** .au CHU ou en ville (à déterminer)
- .Quand ?** .une séance peut durer d'1 à 2 heures, en individuel ou collectif
- .Qui ?** .avec **Catherine JARNOUX** pour l'Art-Thérapie / Arts-plastiques
.avec **Adrienne MAGNEAU** pour l'Art-Thérapie / Arts corporels
.avec **Olivia BOVA** pour l'Art-Thérapie / Photographie

.Renseignez-vous à La Fabrique de Santé !

- .Anne RIVALLAND, coordinatrice
- .06 76 63 94 86
- .lafabriquedesante@gmail.com