

# CAFE PHILO-SANTE

Et si nous avions quelque chose à apprendre de la philosophie pour mieux vivre en santé ?



## 1. L'idée, c'est...

- .accompagner la personne atteinte d'une maladie chronique pour améliorer sa qualité.
- .renforcer ses ressources face à la maladie.
- .venir en complément des programmes d'Education Thérapeutique.

*Ces ateliers s'inscrivent dans le cadre de la Fabrique Créative de Santé.  
Un projet de recherche en évaluera les bénéfices.*

## 2. Un Café Philo-Santé, c'est...

- .un atelier collectif qui permet de découvrir une conférence d'Alexandre JOLLIEN, philosophe suisse, et d'échanger sur certaines thématiques philosophiques en lien avec la santé.
- .une heure de conférence (projection DVD) et une heure d'échanges autour d'un petit-déjeuner.

## ... et ce n'est pas...

- .un endroit où l'on a besoin de connaissances *car c'est une rencontre respectueuse des expériences et du vécu de chacun, et la parole y est libre et sans jugement.*

## 3. Un Café Philo-Santé, ça peut m'apporter...

- .des clés de compréhension du réel et des difficultés existentielles qu'un être humain est amené à traverser au cours de sa vie.
- .un mieux être par la réflexion et l'humour d'Alexandre JOLLIEN

## 4. Si je m'inscris, je m'engage à...

- .être aussi régulier que possible.
- .prévenir de mon absence le cas échéant.
- .participer à un entretien au début et à la fin de l'ensemble des ateliers dans le cadre du projet de recherche.

### .Programme 2012-2013

- |                                |   |
|--------------------------------|---|
| .8 septembre 2012              | .Sous le signe du progrès : pourquoi changer ?          |
| .6 octobre 2012                | .A l'écoute des besoins                                 |
| .3 novembre 2012               | .Etty Hillesum, un baume sur tant de plaies             |
| .1 <sup>er</sup> décembre 2012 | .Réparer un corps ou soigner une personne               |
| .12 janvier 2013               | .Impuissance et résignation                             |
| .2 février 2013                | .Saint-Ignace ou l'art de la décision                   |
| .2 mars 2013                   | .Distance thérapeutique ou neutralité bienveillante     |
| .6 avril 2013                  | .La liberté dans les contraintes                        |
| .4 mai 2013                    | .Sur le chemin de Bouddha, à la recherche des antidotes |
| .1 <sup>er</sup> juin 2013     | .Y-a-t-il un bien véritable ?                           |

## 5. L'atelier vous intéresse ?

- .Où ? .au Café Le Flesselles à Nantes  
.il est possible de petit-déjeuner
- .Quand ? .un samedi matin par mois
- .Qui ? .avec Carine BASTIN (La Fabrique de Santé), Catherine GREFFIER (CHU), Anne LERHUN (CHU), Anne RIVALLAND (La Fabrique de Santé)

### .Renseignez-vous à La Fabrique de Santé !

- . Anne RIVALLAND, coordinatrice
- . 06 76 63 94 86
- . [lafabriquedesante@gmail.com](mailto:lafabriquedesante@gmail.com)