

THÉÂTRE

**Cheminer vers soi en s'ancrant dans la terre, en libérant ressentis et parole.
L'espace est celui de la découverte, du partage, du plaisir.**



1. L'idée, c'est...

- .accompagner la personne atteinte d'une maladie chronique pour améliorer sa qualité.
- .renforcer ses ressources face à la maladie.
- .venir en complément des programmes d'Education Thérapeutique.

*Ces ateliers s'inscrivent dans le cadre de la Fabrique Créative de Santé.
Un projet de recherche en évaluera les bénéfices.*

2. Le théâtre à La Fabrique de santé, c'est...

- .une **activité théâtrale** sous formes d'exercices et de jeux psycho-physiques individuels et interactifs favorisant la parole, l'imagination, l'expression des émotions.
- .un **moment pour se détendre**, libérer le souffle et la voix, écouter ses ressentis, explorer l'imagination et la relation.
- .un **accompagnement** par lequel la personne est prise en compte, invitée à tenter des expériences sans attente de résultat.
- .une pratique élaborée à partir de **techniques et outils** traditionnels **issus de courants reconnus** tels Stanislavski, Strasberg et Kazan.

... et ce n'est pas...

- .du théâtre classique ! *C'est un théâtre où l'on se détend, on s'amuse on reprend des forces et de la confiance en soi !*

3. Le théâtre à La Fabrique de santé, ça peut m'apporter...

- .une meilleure **stabilité émotionnelle**.
- .un **outil pour faire face au stress** lié à la maladie.
- .des **ressources** pour prendre soin de soi et de sa santé.
- .une **confiance en moi** renforcée tant sur le plan physique que sensible.

4. Si je m'inscris, je m'engage à...

- .Etre aussi régulier que possible sur 8 semaines.
- .Prévenir de mon absence le cas échéant.
- .Participer à un entretien au début et à la fin de l'ensemble des ateliers dans le cadre du projet de recherche.

5. L'atelier vous intéresse ?

- .Où ? .au 1, rue du Nouveau Bêle - Carquefou
- .Quand ? . un après-midi par mois.
- .Qui ? . avec **Agnès JOBERT**

.Renseignez-vous à La Fabrique de Santé !

- .Anne RIVALLAND, coordinatrice
- .06 76 63 94 86
- .lafabriquedesante@gmail.com

4. Si je m'inscris, je m'engage à...

- .Etre aussi régulier que possible sur 8 semaines.
- .Prévenir de mon absence le cas échéant.
- .Participer à un entretien au début et à la fin de l'ensemble des ateliers dans le cadre du projet de recherche.

5. L'atelier vous intéresse ?

- .Où ?** .au 1, rue du Nouveau Bêle - Carquefou
- .Quand ?** . un après-midi par mois.
- .Qui ?** . avec **Agnès JOBERT**

.Renseignez-vous à La Fabrique de Santé !

- .Anne RIVALLAND**, coordinatrice
- .06 76 63 94 86**
- .lafabriquedesante@gmail.com**